

Belles rencontres à l'Âge d'or

Depuis cinq ans, les aînés de Kienheim se retrouvent régulièrement autour d'activités ludiques et informatives proposées par la commission Âge d'or de la commune initiée pour favoriser la rencontre, l'échange et la convivialité, avec succès...

Il y a les conférences – une dizaine depuis 2005 – sur des sujets divers et variés « comme l'alimentation, l'AVC, le diabète ou encore la géobiologie » commente Maité Winter, élue municipale et présidente de la commission Âge d'or de Kienheim. Il y a aussi les sorties pour « découvrir le Parlement européen, la Villa Meteor ou encore la Cave du Roi Dagobert ». Et puis les excursions en autocar ancien « en Alsace du Nord, en Forêt-Noire ou encore dans la vallée de Kaysersberg avec la complicité de l'association des Autocars anciens de France ». Les initiations aux Premiers secours « conduits par une infirmière du SDIS pour les plus de 55 ans ont concerné une trentaine de personnes ». Il convient de ne pas oublier les ateliers Bredle et Männele « réunissant les seniors et les enfants de l'école et animés par un boulanger retraité du village ». Les cours de Yoga « proposés gratuitement par Dany Poinsot sont adaptés aux personnes de plus de 60 ans et intéressent autant les messieurs que les dames ». Enfin, une fois par mois, « le deuxième samedi, l'après-midi, à la salle des associations, ceux qui le souhaitent viennent participer à nos Café-Kuchen » complète encore Mme Winter. Autour de tables joliment dressées, chacun échange à bâton rompu, « déguste un morceau de gâteau ramené par les membres de la



commission et passe un agréable moment ». C'est là l'objectif de cette commission municipale « née au lendemain des dernières élections pour proposer des activités aux seniors de notre village ». Après un recensement des habitants concernés et un sondage sur leurs attentes, la dizaine de membres de la Commission s'est attachée à faire des propositions « qui voulaient répondre au mieux aux demandes qui nous ont été formulées ». C'est avec le Café-Kuchen que la commission a voulu débiter les activités. « L'objectif était d'offrir un lieu de rencontre et d'échange. La commune nous a mis à disposition un endroit pour stocker la vaisselle qui nous a été donnée. En moyenne 25 personnes

participent à ces rencontres mensuelles ». Un petit budget est accordé par la collectivité pour les fournitures, « pour que les activités restent accessibles à chacun. Pour les excursions, nous demandons une petite contribution. Nous essayons au maximum de faire jouer les ressources du village, tant pour les conférences que pour l'animation des différents ateliers ». Ancienne infirmière au CHU de Strasbourg, Maité Winter a ainsi su convaincre des médecins et professionnels de la santé de donner des conférences « de prévention santé qui ont attiré de très nombreuses personnes à Durningen où nous proposons ces rencontres ouvertes à tous ». Dans les prochaines semaines, la Commission

projette une excursion « dans l'esprit de Noël en autocar ancien. Le jour de la Saint-Nicolas, le 6 décembre, nous prendrons la direction de la Forêt-Noire pour visiter un atelier de souffleurs de verre avant de déjeuner au Dollenberg et de finir la journée à Gengenbach pour assister à l'ouverture du calendrier de l'Avent » explique Maité Winter. Ouverte à tous, l'inscription pourra se faire jusqu'au 5 novembre.

Sur le calendrier des rendez-vous Calé-Kuchen, la dernière date mentionnée est le 14 mars, veille du premier tour des élections municipales. « Nous avons volontairement arrêté à ce moment, ne sachant pas si la Commission serait reconduite ou non. Ces dernières années ont été une grande joie pour nous tous. J'ai été ravie d'animer cette Commission malgré l'engagement fort demandé. Nous avons voulu créer du lien, faire se rencontrer les personnes qui souvent se croisaient sans se connaître, c'est la plus belle des satisfactions ! » conclut Mme Winter. En attendant les prochaines échéances électorales, le programme de la Commission Âge d'or de Kienheim est dense et ouvert à tous. Avis aux amateurs !

C.N.

